



(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
<p>Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú</p> <p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	<p>9</p>	<p>10</p>	<p>11</p>
<p>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Huevos revueltos con chorizo con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>Macarrones con tomate Albondigas a la jardinera con champiñones Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>Garbanzos estofados Rape en salsa verde Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>Fideuá Pollo asado al romero con lechuga Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>Arroz con tomate Bacalao al horno con verduras salteadas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos (*) 1º Pasta 2º Precocinados con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>
<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>	<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>
<p>Pasta salteada con verduras Tortilla de atún con lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>Crema de calabacín Pinchos morunos con arroz salteado Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Precocinados con Verdura y Lácteos</p>	<p>Alubias blancas estofadas Hamburguesa a la plancha con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>Sopa de arroz Pollo al horno con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>Judías verdes con patatas Merlán a la andaluza con lechuga y zanahoria Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (*) 1º Pasta 2º Precocinados con Verdura y Fruta</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Legumbres y Lácteos</p>
<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>	<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>Coditos napolitana Chuleta a la plancha con lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta</p>	<p>Garbanzos con arroz espinacas y huevo Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Lácteos</p>	<p>Arroz tres delicias Caella en salsa con tomate Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>Acelgas con patatas salteadas Pollo al chilindrón con patatas dado Postre lácteo y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>Lentejas estofadas Tortilla de patatas con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Patatas y Lácteos</p>
<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>	
<p>Judías verdes con patatas Albondigas con champiñones Fruta y pan (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>Arroz con pollo al curry Merluza al horno con verduras salteadas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Precocinados con Arroz y Lácteos</p>	<p>Sopa de fideos Huevos revueltos con jamón york, cebolla y queso con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Fruta</p>	<p>(**) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne Magra con Pasta y Lácteos</p>	<p>SEMANA SANTA (**) 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos</p>	<p>(**) 1º Pasta 2º Carne Magra con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta</p>	
<p>785 101 27 38</p>	<p>764 100 25 39</p>	<p>773 97 28 36</p>	<p>796 100 29 37</p>	<p>759 97 26 37</p>		

I. Nutricional